Unser Kerngedanke
«Christliche Sozialethik. In die Gesellschaft hineinwirken. Lebensnah.»

Christliche Sozialbewegung KAB**SG**

Gut zu wissen

Tagungsort
Gästehaus Kloster Maria der Engel in Appenzell (Poststrasse 7, wenige Minuten ab Bahnhof).

Anreise mit öffentlichem Verkehr
8.57 Uhr: Ankunft Zug aus St.Gallen – Gais
9.00 + 9.30 Uhr: Ankunft aus Gossau – Herisau
16.44 + 17.14 Uhr: Abfahrt nach Gais – St.Gallen
17.00 Uhr: Abfahrt nach Herisau – Gossau

Tageskarte
Fr. 40.00 pauschal für Teilnahme, Begrüssungskaffee, Mittagessen, alkoholfreie Getränke während des Tages;
Personen mit Kulturlegi Fr. 10.00.

Hausschuhe
Wenn möglich mitnehmen; Sie tragen damit zum Schutz der wertvollen Bodenbeläge bei.

Noch Fragen?
Auskunft gerne über kab-sg@bluewin.ch oder Tel. 071 93 11 61.

Anmeldung
Bitte bis spätestens 31. Oktober 2026 an:
kab-sg@bluewin.ch oder KAB-SG, Postfach 322, 9004 St.Gallen oder via www.kab-sg.ch

Franziskus to go

Was kann uns Franz von Assisi 800 Jahre nach seinem Tod mit auf den Weg geben?

Das **franziskanische Tau** symbolisiert die beiden Ausrichtungen Tiefe und Gottverbundenheit (senkrecht) mit Weite, Menschenliebe und Gestalten der Welt (waagrecht).

Offener Impulstag

Samstag, 7. Nov. 2026

Gästehaus Kloster
Maria der Engel, Appenzell

Wer war Franz?

Er wurde um 1180 in Assisi als Sohn eines wohlhabenden Tuchhändlers geboren.

Nach Kriegserfahrungen, Gefangenschaft und einer tiefen persönlichen Krise entschied er sich, seinen bisherigen Lebensstil aufzugeben und ein geerdetes und spirituelles Leben zu führen.

Besonders bekannt ist Franz für seine Liebe zur Natur und seine Vorstellung, dass alle Geschöpfe als Brüder und Schwestern miteinander verbunden sind.

Franz von Assisi starb am 3. Oktober 1226.

Franziskus to go

Liebe Interessierte

«Coffee to go» macht wach, wärmt kalte Hände, stärkt Durchreisende. «Franziskus zum Mitnehmen» möchte dasselbe bei Ihnen und uns auslösen.

Ältestes, 1228 entstandenes Bild von Franziskus, Fresko in Subiaco

Wir hören von den wichtigsten Stationen des Lebens von Franz von Assisi und seiner vielschichtigen Botschaft. Und wir erfahren, wie Kapuzinerinnen die Botschaft von Franz weiterleben.

Zur Wahl steht auch ein kreatives Angebot. Es soll die Sinne ansprechen und zur persönlichen Auseinandersetzung mit Franz' Lebensstil anregen.

Ganz nach unserem Jahresmotto **BeziehungsWeise,** wollen wir uns an diesem Tag mit Ihnen und Franz in Beziehung setzen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Christliche Sozialbewegung KAB SG
Das Vorbereitungsteam:

Cornelia Federer und Sylvia Suter

Leitung und Mitwirkende

Dr. Claudia Mennen, Leiterin Bildung und Kultur, Antoniushaus Mattli, Morschach

Sr. M. Chiara, Kapuzinerin vom Kloster Leiden Christi, Jakobsbad

Cornelia Federer und Sylvia Suter, Vorstand KAB SG

Programm und Ablauf

Ab 9.00 Willkommkaffee und Zopf

9.30 Begrüssung

Einführung von Claudia Mennen: Wer war Franziskus, was sind seine wichtigsten Vermächtnisse und was kann uns Franziskus heute mitgeben?

10.15 Vorstellung der Ateliers, von denen Sie zwei besuchen können.
(A) Bibliodrama, Text-Erfahrung mit Tiefgang, angeleitet durch Claudia Mennen
(B) Eine Kapuzinerin erzählt...
Sr. M. Chiara, Kloster Leiden Christi
(C) Elemente aus dem Sonnengesang kreativ erleben mit Kopf, Herz und Hand, mit Claudia Federer und Sylvia Suter

Erste Atelierrunde

12.15 Mittagessen im Refektorium:
Einfache Klostersuppe und Brot
Dessert

13.30 Kleine Klosterführung

14.20 Zweite Atelierrunde

15.30 Kaffeepause

16.00 Besinnlicher Halt in der Klosterkirche

Verabschiedung

16.30 Ende des Impulstages